

"नेपाल फराकै निर्णायक विकास समितिबाट स्वीकृति प्राप्त, स्वीकृति च.नं. ०९७/८३ क"



PROTECT THEIR FIRST DREAMS

वैशाख २०८३

Apr - May 2026

जेठ २०८३

May - Jun 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		१ 14 द्वादशी	२ 15 त्रयोदशी	३ 16 चतुर्दशी	४ 17 औंशी	५ 18 प्रतिपदा
६ 19 द्वितीया	७ 20 तृतीया	८ 21 चतुर्थी	९ 22 पञ्चमी/षष्ठी	१० 23 सप्तमी	११ 24 अष्टमी	१२ 25 नवमी
१३ 26 दशमी	१४ 27 एकादशी	१५ 28 द्वादशी	१६ 29 त्रयोदशी	१७ 30 चतुर्दशी	१८ 1 पूर्णिमा	१९ 2 प्रतिपदा
२० 3 द्वितीया	२१ 4 तृतीया	२२ 5 चतुर्थी	२३ 6 चतुर्थी	२४ 7 पञ्चमी	२५ 8 षष्ठी	२६ 9 सप्तमी
२७ 10 अष्टमी	२८ 11 नवमी	२९ 12 दशमी	३० 13 एकादशी	३१ 14 द्वादशी		

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३१ 14 चतुर्दशी					१ 15 त्रयोदशी/चतुर्दशी	२ 16 औंशी
३ 17 प्रतिपदा	४ 18 द्वितीया	५ 19 तृतीया	६ 20 चतुर्थी	७ 21 पञ्चमी	८ 22 षष्ठी	९ 23 सप्तमी
१० 24 अष्टमी	११ 25 नवमी	१२ 26 दशमी	१३ 27 एकादशी	१४ 28 द्वादशी	१५ 29 त्रयोदशी	१६ 30 चतुर्दशी
१७ 31 पूर्णिमा	१८ 1 प्रतिपदा	१९ 2 द्वितीया	२० 3 तृतीया	२१ 4 चतुर्थी	२२ 5 पञ्चमी	२३ 6 षष्ठी
२४ 7 सप्तमी	२५ 8 अष्टमी	२६ 9 नवमी	२७ 10 दशमी	२८ 11 एकादशी	२९ 12 द्वादशी	३० 13 त्रयोदशी

बिदा तथा पर्वहरू:

१ गते नयाँ वर्ष २०८३, १८ गते बुद्ध जयन्ती, उभौली पर्व, विश्व मजदुर दिवस, २१ गते नेपाल लाइफ स्थापना दिवस

बिदा तथा पर्वहरू:

१५ गते गणतन्त्र दिवस

नेपाल लाइफ
इन्स्योरिन्स



CUSTOMER SERVICE

PHONE: 01-5970971, WHATSAPP/VIBER: 9801170971

EMAIL: customer.service@nepallife.com.np

WEBSITE: www.nepallife.com.np



From ABC to MBA

THEIR FUTURE
BEGINS EARLIER

than you think.

Secure their
path to success.



असार २०८३

Jun - Jul 2026

साउन २०८३

Jul - Aug 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	१ 15 औंशी	२ 16 प्रतिपदा/द्वितीया	३ 17 तृतीया	४ 18 चतुर्थी	५ 19 पञ्चमी	६ 20 षष्ठी
७ 21 सप्तमी	८ 22 अष्टमी	९ 23 नवमी	१० 24 दशमी	११ 25 एकादशी	१२ 26 द्वादशी	१३ 27 त्रयोदशी
१४ 28 चतुर्दशी	१५ 29 पूर्णिमा	१६ 30 प्रतिपदा	१७ 1 प्रतिपदा	१८ 2 द्वितीया	१९ 3 तृतीया	२० 4 चतुर्थी
२१ 5 पञ्चमी	२२ 6 षष्ठी	२३ 7 सप्तमी	२४ 8 अष्टमी	२५ 9 नवमी/दशमी	२६ 10 एकादशी	२७ 11 द्वादशी
२८ 12 त्रयोदशी	२९ 13 चतुर्दशी	३० 14 औंशी	३१ 15 प्रतिपदा	३२ 16 द्वितीया		

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३१ 16 चतुर्थी					१ 17 तृतीया	२ 18 चतुर्थी
३ 19 पञ्चमी	४ 20 षष्ठी	५ 21 सप्तमी	६ 22 अष्टमी	७ 23 नवमी	८ 24 दशमी	९ 25 एकादशी
१० 26 द्वादशी	११ 27 त्रयोदशी	१२ 28 चतुर्दशी	१३ 29 पूर्णिमा	१४ 30 प्रतिपदा	१५ 31 द्वितीया	१६ 1 तृतीया
१७ 2 चतुर्थी	१८ 3 पञ्चमी	१९ 4 षष्ठी	२० 5 सप्तमी	२१ 6 अष्टमी	२२ 7 नवमी	२३ 8 दशमी
२४ 9 एकादशी	२५ 10 द्वादशी/त्रयोदशी	२६ 11 चतुर्दशी	२७ 12 औंशी	२८ 13 प्रतिपदा	२९ 14 द्वितीया	३० 15 तृतीया

नेपाल लाइफ
इन्स्योरिन्स



CUSTOMER SERVICE

PHONE: 01-5970971, WHATSAPP/VIBER: 9801170971

EMAIL: customer.service@nepallife.com.np

WEBSITE: www.nepallife.com.np



HEALTH AND PROTECTION GO HAND IN HAND.



भदौ २०८३

Aug - Sep 2026

असोज २०८३

Sep - Oct 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	१ 17 पञ्चमी	२ 18 षष्ठी	३ 19 सप्तमी	४ 20 अष्टमी	५ 21 नवमी	६ 22 दशमी
७ 23 एकादशी	८ 24 द्वादशी	९ 25 द्वादशी	१० 26 त्रयोदशी	११ 27 चतुर्दशी	१२ 28 पूर्णिमा	१३ 29 प्रतिपदा
१४ 30 द्वितीया	१५ 31 तृतीया	१६ 1 चतुर्थी/पञ्चमी	१७ 2 षष्ठी	१८ 3 सप्तमी	१९ 4 अष्टमी	२० 5 नवमी
२१ 6 दशमी	२२ 7 एकादशी	२३ 8 द्वादशी	२४ 9 त्रयोदशी	२५ 10 चतुर्दशी	२६ 11 औंशी	२७ 12 प्रतिपदा
२८ 13 द्वितीया	२९ 14 तृतीया	३० 15 चतुर्थी	३१ 16 पञ्चमी			

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
				१ 17 षष्ठी	२ 18 सप्तमी	३ 19 अष्टमी
४ 20 नवमी	५ 21 दशमी	६ 22 एकादशी	७ 23 द्वादशी	८ 24 त्रयोदशी	९ 25 चतुर्दशी	१० 26 पूर्णिमा
११ 27 प्रतिपदा	१२ 28 द्वितीया	१३ 29 तृतीया	१४ 30 चतुर्थी	१५ 1 पञ्चमी	१६ 2 षष्ठी	१७ 3 सप्तमी
१८ 4 अष्टमी/नवमी	१९ 5 दशमी	२० 6 एकादशी	२१ 7 द्वादशी	२२ 8 त्रयोदशी	२३ 9 चतुर्दशी	२४ 10 औंशी
२५ 11 प्रतिपदा	२६ 12 द्वितीया	२७ 13 तृतीया	२८ 14 चतुर्थी	२९ 15 पञ्चमी	३० 16 षष्ठी	३१ 17 सप्तमी

बिदा तथा पर्वहरू:

१२ गते रक्षाबन्धन (जनै पूर्णिमा), १३ गते गाईजात्रा, १९ गते श्रीकृष्ण जन्माष्टमी, गौरा पर्व, २९ गते हरितालिका तीज (महिला कर्मचारीको लागि मात्र)

बिदा तथा पर्वहरू:

३ गते सविधान दिवस, ९ गते इन्द्रजात्रा, १८ गते जितिया पर्व, २५ गते घटस्थापना, ३१ गते फूलपाती

नेपाल लाइफ
इन्स्योरिन्स



CUSTOMER SERVICE

PHONE: 01-5970971, WHATSAPP/VIBER: 9801170971

EMAIL: customer.service@nepallife.com.np

WEBSITE: www.nepallife.com.np



Protecting
the moments that
matter most



कात्तिक २०८३

Oct - Nov 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
१ 18 आष्टमी	२ 19 आष्टमी	३ 20 नवमी	४ 21 दशमी	५ 22 एकादशी	६ 23 द्वादशी	७ 24 त्रयोदशी
८ 25 चतुर्दशी	९ 26 पूर्णिमा	१० 27 प्रतिपदा	११ 28 द्वितीया/तृतीया	१२ 29 चतुर्थी	१३ 30 पञ्चमी	१४ 31 षष्ठी
१५ 1 सप्तमी	१६ 2 आष्टमी	१७ 3 नवमी	१८ 4 दशमी	१९ 5 एकादशी	२० 6 द्वादशी	२१ 7 त्रयोदशी
२२ 8 चतुर्दशी	२३ 9 औंशी	२४ 10 प्रतिपदा	२५ 11 द्वितीया	२६ 12 तृतीया	२७ 13 चतुर्थी	२८ 14 पञ्चमी
२९ 15 षष्ठी	३० 16 सप्तमी					

बिदा तथा पर्वहरू:

१ गते महाअष्टमी, ३ गते महानवमी, ४ गते विजयादशमी, ५-६ गते दशैं बिदा, २१ गते काग तिहार, २२ गते कुकुर तिहार/लक्ष्मी पूजा, २३ गते गाई पूजा, २४ गते गोवर्धन पूजा/मह पूजा/नेपाल सम्बत १९४७, २५ गते भाई टिका/फाल्गुनन्द जयन्ती, २६ गते तिहार बिदा, २९ गते छठ पर्व

मङ्सिर २०८३

Nov - Dec 2026

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
		१ 17 आष्टमी	२ 18 नवमी	३ 19 दशमी	४ 20 एकादशी	५ 21 द्वादशी
६ 22 त्रयोदशी	७ 23 चतुर्दशी	८ 24 पूर्णिमा	९ 25 प्रतिपदा	१० 26 द्वितीया	११ 27 तृतीया	१२ 28 चतुर्थी
१३ 29 पञ्चमी	१४ 30 षष्ठी/सप्तमी	१५ 1 आष्टमी	१६ 2 नवमी	१७ 3 दशमी	१८ 4 एकादशी	१९ 5 द्वादशी
२० 6 त्रयोदशी	२१ 7 चतुर्दशी	२२ 8 औंशी	२३ 9 प्रतिपदा	२४ 10 प्रतिपदा	२५ 11 द्वितीया	२६ 12 तृतीया
२७ 13 चतुर्थी	२८ 14 पञ्चमी	२९ 15 षष्ठी				

बिदा तथा पर्वहरू:

१७ गते अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवस (अपाङ्गता भएका कर्मचारीको लागि मात्र)

नेपाल लाइफ
इन्स्योरेन्स



CUSTOMER SERVICE

PHONE: 01-5970971, WHATSAPP/VIBER: 9801170971

EMAIL: customer.service@nepallife.com.np

WEBSITE: www.nepallife.com.np





SMART PLANNING

builds a stronger future.

PLAN TODAY ✓

पुस २०८३

Dec 2026 - Jan 2027

माघ २०८३

Jan - Feb 2027

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
			१ 16 सप्तमी	२ 17 अष्टमी	३ 18 नवमी	४ 19 दशमी
५ 20 एकादशी	६ 21 द्वादशी	७ 22 त्रयोदशी	८ 23 चतुर्दशी	९ 24 पूर्णिमा/प्रतिपदा	१० 25 द्वितीया	११ 26 तृतीया
१२ 27 चतुर्थी	१३ 28 पञ्चमी	१४ 29 षष्ठी	१५ 30 सप्तमी	१६ 31 अष्टमी	१७ 1 नवमी	१८ 2 दशमी
१९ 3 एकादशी	२० 4 द्वादशी	२१ 5 त्रयोदशी	२२ 6 चतुर्दशी	२३ 7 औंशी	२४ 8 प्रतिपदा	२५ 9 द्वितीया
२६ 10 तृतीया	२७ 11 चतुर्थी	२८ 12 पञ्चमी	२९ 13 षष्ठी	३० 14 सप्तमी		

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
					१ 15 सप्तमी	२ 16 अष्टमी
३ 17 नवमी/दशमी	४ 18 एकादशी	५ 19 द्वादशी	६ 20 त्रयोदशी	७ 21 चतुर्दशी	८ 22 पूर्णिमा	९ 23 प्रतिपदा
१० 24 द्वितीया	११ 25 तृतीया	१२ 26 चतुर्थी	१३ 27 पञ्चमी	१४ 28 षष्ठी	१५ 29 सप्तमी	१६ 30 अष्टमी
१७ 31 नवमी	१८ 1 दशमी	१९ 2 एकादशी	२० 3 द्वादशी	२१ 4 त्रयोदशी	२२ 5 चतुर्दशी	२३ 6 औंशी
२४ 7 प्रतिपदा	२५ 8 द्वितीया	२६ 9 तृतीया	२७ 10 चतुर्थी	२८ 11 पञ्चमी	२९ 12 षष्ठी	

बिदा तथा पर्वहरू:

९ गते उधौली पर्व, योमरी पून्हि, धान्य पूर्णिमा, १० गते क्रिसमस डे, १५ गते तमु ल्होसार/दुरा म्हैपु नकुमा, २७ गते पृथ्वी जयन्ती (राष्ट्रिय एकता दिवस)

बिदा तथा पर्वहरू:

१ गते माघी पर्व (माघे संक्रान्ति), १६ गते शहिद दिवस, २४ गते सोनम ल्होछार, २८ गते वसन्त पञ्चमी

नेपाल लाइफ
इन्स्योरिन्स



CUSTOMER SERVICE

PHONE: 01-5970971, WHATSAPP/VIBER: 9801170971

EMAIL: customer.service@nepallife.com.np

WEBSITE: www.nepallife.com.np



Enjoy tomorrow
with peace of mind



फागुन २०८३

Feb - Mar 2027

चैत्र २०८३

Mar - Apr 2027

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
३० ¹⁴ षष्ठी						१ ¹³ सप्तमी
२ ¹⁴ अष्टमी	३ ¹⁵ नवमी	४ ¹⁶ दशमी	५ ¹⁷ एकादशी	६ ¹⁸ द्वादशी	७ ¹⁹ त्रयोदशी	८ ²⁰ चतुर्दशी/पूर्णिमा
९ ²¹ प्रतिपदा	१० ²² द्वितीया	११ ²³ तृतीया	१२ ²⁴ चतुर्थी	१३ ²⁵ पञ्चमी	१४ ²⁶ षष्ठी	१५ ²⁷ सप्तमी
१६ ²⁸ अष्टमी	१७ ¹ नवमी	१८ ² दशमी	१९ ³ एकादशी	२० ⁴ द्वादशी	२१ ⁵ त्रयोदशी	२२ ⁶ चतुर्दशी
२३ ⁷ चतुर्दशी	२४ ⁸ औंशी	२५ ⁹ प्रतिपदा	२६ ¹⁰ द्वितीया	२७ ¹¹ तृतीया	२८ ¹² चतुर्थी	२९ ¹³ पञ्चमी

आइतबार SUNDAY	सोमबार MONDAY	मंगलबार TUESDAY	बुधबार WEDNESDAY	बिहिबार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिबार SATURDAY
	१ ¹⁵ सप्तमी	२ ¹⁶ अष्टमी/नवमी	३ ¹⁷ दशमी	४ ¹⁸ एकादशी	५ ¹⁹ द्वादशी	६ ²⁰ त्रयोदशी
७ ²¹ चतुर्दशी	८ ²² पूर्णिमा	९ ²³ प्रतिपदा	१० ²⁴ द्वितीया	११ ²⁵ तृतीया	१२ ²⁶ चतुर्थी	१३ ²⁷ पञ्चमी
१४ ²⁸ षष्ठी	१५ ²⁹ सप्तमी	१६ ³⁰ अष्टमी	१७ ³¹ नवमी	१८ ¹ दशमी	१९ ² एकादशी	२० ³ द्वादशी
२१ ⁴ त्रयोदशी	२२ ⁵ चतुर्दशी	२३ ⁶ औंशी	२४ ⁷ प्रतिपदा	२५ ⁸ द्वितीया	२६ ⁹ तृतीया	२७ ¹⁰ चतुर्थी
२८ ¹¹ पञ्चमी	२९ ¹² षष्ठी	३० ¹³ सप्तमी				

बिदा तथा पर्वहरू:

७ गते राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस, २२ गते महाशिवरात्री, २४ गते अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस, २५ गते ग्याल्पो ल्होसार

बिदा तथा पर्वहरू:

७ गते फागु पूर्णिमा (पहाडी क्षेत्र), ८ गते फागु पूर्णिमा (तराई क्षेत्र), २३ गते घोडेजात्रा (काठमाण्डौ उपत्यकालाई मात्र)

नेपाल लाइफ
इन्स्योरिन्स



CUSTOMER SERVICE

PHONE: 01-5970971, WHATSAPP/VIBER: 9801170971

EMAIL: customer.service@nepallife.com.np

WEBSITE: www.nepallife.com.np

